



ЗАВТРАКИ

БУДНИЕ ДНИ: С 9.00 ДО 14.00 | ВЫХОДНЫЕ ДНИ: С 10.00 ДО 14.00



ЯЙЦА | ХЛЕБ

Яичница скрэмбл омлет Б 18 Ж 28 У 0 Ккал 336	140	350
Белковый омлет Б 32 Ж 36 У 4 Ккал 479	220	390
Шакшука с томатами Б 24 Ж 28 У 41 Ккал 378	330	480
Зеленый боул зеленая греча, яйцо пашот, пармезан, эдамаме, брокколи, огурец, микс салатов, йогуртовый соус Б 10 Ж 11 У 2 Ккал 163	310	760
Сэндвич на ржаном тосте с цыпленком и беконом с лососем шеф-посола и овощами Б 29 14 Ж 12 8 У 31 24 Ккал 399 289	210 170	650 830
Завтрак с пастрами из индейки Индейка, скрембл, черри, печеная тыква, тост, микс салат, пармезан, йогуртовый соус Б 15 Ж 35 У 5 Ккал 402	320	860

NEW Яйцо бенедикт с пастрами из индейки и печеной паприкой Б 18 Ж 31 У 4 Ккал 375	230	760
Яйцо бенедикт с лососем с/с и авокадо Б 21 Ж 24 У 18 Ккал 457	270	890
NEW Японский омлет с угрем унаги Яйцо, мирин, соевый соус, угорь, сливки, чукка, руккола, ореховый соус, соус унаги, кунжут, зелень Б 17 Ж 34 У 10 Ккал 404	210	1190
NEW Авокадо тост с креветками и крем-чиз Тартин, креветки, рукола, соус винегрет, семена льна, сливочный сыр, авокадо, каперсы, сок лимона Б 19 Ж 42 У 3 Ккал 479	210	960
NEW Тартин с ростбифом и беконом Тартин, ростбиф, рукола, горчичный соус, пармезан, сливочный сыр, бекон, вяжущие томаты, сливки Б 24 Ж 39 У 11 Ккал 498	180	960
Тосты цельнозерновые Б 4,5 Ж 5 У 16 Ккал 122	30 60	80 120
Тосты овсяные Б 7 Ж 6 У 28 Ккал 182		

добавки к яичнице | омлетам

Зелень Б 1 Ж 0 У 0 Ккал 3	10	80
Перепелиное яйцо Б 1 Ж 1 У 0 Ккал 15	1шт	90
Куриное яйцо 6 9 минут Б 6 Ж 3 У 0 Ккал 52	1шт	90
Томаты паприка шампиньоны Б 0,3 Ж 0 У 1 Ккал 6	30	100
Томаты черри шпинат Б 0,3 Ж 0 У 1 Ккал 6	30	150
Пармезан брынза Б 6 Ж 8 У 0 Ккал 99	30	150
Авокадо Б 1 Ж 7 У 2 Ккал 85	30	250
Филе цыпленка Б 23 Ж 2 У 0 Ккал 122	80	290
Бекон Б 19 Ж 20 У 3 Ккал 221	30	290
Филе индейки Б 19 Ж 9 У 0 Ккал 134	80	350
Лосось слабой соли Б 10 Ж 7 У 2 Ккал 122	50	590
Креветки Б 10 Ж 11 У 1 Ккал 160	50	590

ТВОРОГ | ЙОГУРТ | БЛИНЫ | СЫРНИКИ

Блинчики Б 14 Ж 26 У 43 Ккал 420	3 шт	350
🍷 Домашние сырники на Ваш выбор со сметаной или джемом Б 22 Ж 20 У 25 Ккал 368	170	480
Творог со свежими ягодами, вареньем и фундуком Б 31 Ж 9 У 78 Ккал 344	210	760

Домашняя гранола с клубникой, грушей и семенами чиа Б 14 Ж 18 У 49 Ккал 420	330	760
NEW Матча боул с малиной и бананом Йогурт, матча, шпинат, банан, малина, голубика, гранат, домашняя гранола, семена льна Б 9 Ж 8 У 45 Ккал 306	260	760
NEW Кокосовый йогурт с малиной и голубикой Йогурт, кокосовое молоко, малиновый джем, малина, голубика, домашняя гранола Б 13 Ж 37 У 59 Ккал 634	260	860

добавки к кашам | сырникам | блинам

Мюсли хлопья гранола Б 2 Ж 0 У 12 Ккал 41	20	80
Масло сливочное Б 0 Ж 15 У 0 Ккал 142	10	80
Творог йогурт сметана Б 1 Ж 12 У 1 Ккал 124	50	150
Грецкие орехи фундук кешью изюм Б 3 Ж 10 У 3 Ккал 140	20	150
Варенье мёд сгущёнка Б 1 Ж 12 У 7 Ккал 98	50	150
Банан яблоко груша Б 0 Ж 0 У 3 Ккал 12	50	150
Нутелла Б 2 Ж 9 У 8 Ккал 110	50	290
Ягоды Б 0 Ж 0 У 2 Ккал 8	30	350

КАШИ

Овсяная Гречневая Ячменная Рисовая на молоке воде Б 8 Ж 16 У 49 Ккал 375 Б 14 Ж 21 У 85 Ккал 560 Б 6 Ж 13 У 72 Ккал 443	250	350
на молоке кокосовом соевом		450

Все цены указаны с учетом НДС.
Данная печатная продукция является рекламным материалом.
С контрольным меню можно ознакомиться у администрации.

