



# ЗАВТРАКИ

БУДНИЕ ДНИ: С 9.00 ДО 14.00 | ВЫХОДНЫЕ ДНИ: С 10.00 ДО 14.00



## ЯЙЦА | ХЛЕБ

Яичница   скрэмбл   омлет <small>Б 18 Ж 28 У 0 Ккал 336</small>	140	290
Белковый омлет <small>Б 32 Ж 36 У 4 Ккал 479</small>	220	390
Шакшука с томатами <small>Б 24 Ж 28 У 41 Ккал 378</small>	330	390
Бали-завтрак Хумус, авокадо, печеная тыква, шпинат, яйцо пашот <small>Б 18 Ж 26 У 34 Ккал 466</small>	280	590
<b>NEW</b> Зеленый боул зеленая греча, яйцо пашот, пармезан, эдамаме, брокколи, огурец, микс салатов, йогуртовый соус <small>Б 10 Ж 11 У 2 Ккал 163</small>	310	590
Сэндвич на ржаном тосте с цыпленком и беконом   с лососем шеф-посола и овощами <small>Б 29 14 Ж 12 8 У 31 24 Ккал 399 289</small>	210 170	490 690

Яйцо бенедикт с лососем с/с и авокадо <small>Б 21 Ж 24 У 18 Ккал 457</small>	270	690
<b>NEW</b> Овощной драник с ростбифом и сливочным сыром <small>Б 10 Ж 30 У 22 Ккал 401</small>	240	690
<b>NEW</b> Завтрак с пастрами из индейки Индейка, скрембл, черри, печеная тыква, тост, микс салат, пармезан, йогуртовый соус <small>Б 15 Ж 35 У 5 Ккал 402</small>	320	690
<hr/>		
Тосты цельнозерновые <small>Б 4,5 Ж 5 У 16 Ккал 122</small>	30 60	80 120
Тосты овсяные <small>Б 7 Ж 6 У 28 Ккал 182</small>	30 60	80 120

## добавки к яичнице | омлетам

Перепелиное яйцо <small>Б 1 Ж 1 У 0 Ккал 15</small>	1шт	50
Куриное яйцо 6   9 минут <small>Б 6 Ж 3 У 0 Ккал 52</small>	1шт	60
Зелень <small>Б 1 Ж 0 У 0 Ккал 3</small>	10	60
Томаты   паприка   шампиньоны <small>Б 0,3 Ж 0 У 1 Ккал 6</small>	30	100
Томаты черри   шпинат <small>Б 0,3 Ж 0 У 1 Ккал 6</small>	30	120
Пармезан   брынза <small>Б 6 Ж 8 У 0 Ккал 99</small>	30	120
Авокадо <small>Б 1 Ж 7 У 2 Ккал 85</small>	30	190
Филе цыпленка <small>Б 23 Ж 2 У 0 Ккал 122</small>	80	220
Бекон <small>Б 19 Ж 20 У 3 Ккал 221</small>	30	240
Филе индейки <small>Б 19 Ж 9 У 0 Ккал 134</small>	80	260
Лосось слабой соли <small>Б 10 Ж 7 У 2 Ккал 122</small>	50	490
Креветки <small>Б 10 Ж 11 У 1 Ккал 160</small>	50	490

## ТВОРОГ | ЙОГУРТ | БЛИНЫ | СЫРНИКИ

Блинчики <small>Б 14 Ж 26 У 43 Ккал 420</small>	3 шт	230
Сырники на Ваш выбор со сметаной или джемом <small>Б 22 Ж 20 У 25 Ккал 368</small>	170	390
Творог со свежими ягодами, вареньем и фундуком <small>Б 31 Ж 9 У 78 Ккал 344</small>	210	590

Гранола с клубникой, семенами чиа <small>Б 14 Ж 18 У 49 Ккал 420</small>	330	590
<b>NEW</b> Фруктовый боул Йогурт, банан, спирулина, семена льна, клубника, кокосовая стружка <small>Б 10 Ж 15 У 52 Ккал 386</small>	300	590

## добавки к кашам | сырникам | блинам

Мюсли   хлопья   гранола <small>Б 2 Ж 0 У 12 Ккал 41</small>	20	60
Масло сливочное <small>Б 0 Ж 15 У 0 Ккал 142</small>	20	60
Творог   йогурт   сметана <small>Б 1 Ж 12 У 1 Ккал 124</small>	50	90
Грецкие орехи   фундук   кешью   изюм <small>Б 3 Ж 10 У 3 Ккал 140</small>	20	90
Варенье   мёд   сгущёнка <small>Б 1 Ж 12 У 7 Ккал 98</small>	50	90
Банан   яблоко   груша <small>Б 0 Ж 0 У 3 Ккал 12</small>	50	110
Нутелла <small>Б 2 Ж 9 У 8 Ккал 110</small>	50	190
Ягоды <small>Б 0 Ж 0 У 2 Ккал 8</small>	30	240

## КАШИ

Овсяная   Гречневая   Рисовая на молоке   воде <small>Б 8 Ж 16 У 49 Ккал 375   Б 14 Ж 21 У 85 Ккал 560   Б 6 Ж 13 У 72 Ккал 443</small>	250	290
на молоке кокосовом   соевом		390

Все цены указаны с учетом НДС.

Данная печатная продукция является рекламным материалом.  
С контрольным меню можно ознакомиться у администрации.